

Katja Ruwwe

Credo: Never stop developing.



Ihr Coaching Ansatz setzt an der Wurzel an, um nachhaltige Resultate zu gewährleisten, wobei ihre Spezialisierung auf Mental Coaching wesentlich dazu beiträgt. Mit ihrer lockeren & zugleich herzlichen Art motiviert sie ihre Klienten, das Beste aus sich herauszuholen. Zusätzlich zielt ihr Wirken darauf ab, wie man das Leben leichter nehmen und der Lebensfreude mehr Ausdruck verleihen kann. Sie begleitet ihre Klienten sowohl bei Berufs- als auch Lebensthemen.

Aus- & Fortbildungen

- Bankbetriebswirtin
- Master-Life-Coach, Team Coach, Life Trust Coach, Hypnose-Motivations-Coach
- Scrum Masterin
- TeamMentorin für Potenzialentfaltung
- Hypnotiseurin Advanced Level

Wesentliche Werte

1. Authentizität
2. Lernen & Wachstum
3. Ehrlichkeit & Offenheit
4. Positive Grundeinstellung
5. Engagement & Lebendigkeit
6. Empathie

Themen Schwerpunkte

- Mental Coaching & Mental Health
- Team Entwicklung
- Agile Transformation
- Führungskräfte Coaching
- Burnout Prophylaxe
- Intervention bei Leistungseinbrüchen

Clifton Strengths

1. Wissbegier (Strategisches Denken)
2. Höchstleistung (Einflussnahme)
3. Strategie (Strategisches Denken)
4. Bindungsfähigkeit (Beziehungsaufbau)
5. Intellekt (Strategisches Denken)
6. Kommunikationsfähigkeit (Einflussnahme)

Berufliche Rollen

- Team & Agile Coach
- Supervisorin für Scrum Master
- Organisationsentwicklerin
- Moderation von Workshops & Teamevents
- Trainerin - online & in Präsenz
- Life Coach & Hypnotiseur in eigener Praxis

Zufriedene Kunden

- act'o-soft
- Sänger Gruppe
- Schüco
- Schüco Digital
- Spirit/21
- AWO Familienbildungswerk